



**Программа курса**  
***"Патологии коленного сустава. Комплексный подход физического терапевта при консервативном и оперативном лечении"***

Продолжительность: 1 день (8 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев. 2009-2016 год Дорожная Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

Кинезиологическим тейпированием занимается с 2010 года. Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

## **ПЛАН**

### **Теоретическая часть**

1. Физическая терапия (реабилитация) плечевого сустава. Основные положения проблематики и цели.
2. Построения сотрудничества с пациентом:
  - а) Проблематика построения рабочих отношений физического терапевта (педагога) с врачами.
  - б) Эффективная связка врач – ФТ – пациент
  - с) Пациент – участник реабилитационного процесса.
3. Виды нарушения функции плечевого сустава.
4. Виды оперативных вмешательств на плечевом суставе.
5. Основные функциональные тесты для плечевого сустава.

## **Практическая часть**

1. Взгляд на ФТ (реабилитацию) плечевого сустава через призму различных методик:
    - a) MULLIGAN manual therapy concept.
    - b) PNF.
    - c) FDM.
    - d) Тейпирование (Kinesiotaping, DynamicTaping)
    - e) Миостимуляция
    - f) Терапевтические упражнения для домашнего выполнения пациентами.
  
  2. Тактика разработки индивидуальных программ ФТ. Интеграция методик физической терапии при таких патологиях и состояниях:
    - Состояния после иммобилизаций коленного сустава
    - после повреждения менисков
    - после повреждения связок коленного сустава
    - Латерализация (настабильность) надколенника
    - ограничение подвижности в коленном суставе различной этиологии
    - после пластики передней крестообразной связки (ПХЗ)
    - после оперативного лечения вывиха надколенника
    - после оперативного лечения повреждения менисков
- 

### **В стоимость курсов входит:**

#### **Основное:**

- Кинезиологический тейп Nasara, биомеханический тейп Dynamic tape
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Презентация с слайдами учебного материала;
- Кофе-брейк.
- Обед

### **Дополнительно после прохождения курсов:**

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

### **В подарок:**

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором